



GRUPPENREISEN AM WOCHENENDE

## JH SIMMERATH-RURBERG

### ► Hochseilgarten oder Kletterturm

Erlebnisbaustein geeignet für Kinder ab 8 Jahren, Programmleitung durch erfahrene Trainer\*innen, ganzjährig buchbar

- Hochseilgarten: Mit 18 Metern geht es hoch hinaus – mit Riesenstrickleiter und Seilrutsche.
- Kletterturm: Einen acht Meter hohen Turm mit unterschiedlichen Routen erklimmen.

Nervenkitzel garantiert! Ausgebildete Trainer\*innen bereiten das Team mit Knotenkunde, Grifftechniken, Sicherheitscheck und Warm-up vor. Gemeinsam mit dem/der Trainer\*in entscheiden alle zusammen, welche Herausforderung die Gruppe meistern möchte.

### ► Kanadier-Tour

Erlebnisbaustein geeignet für Kinder ab 8 Jahren, Programmleitung durch erfahrene Trainer\*innen, buchbar April bis Oktober

- Rursee: Mit dem Kanadier entspannt über den See paddeln.
- Entdeckungen: Kleine Buchten mit „tierischen“ Begegnungen erkunden.

Was „Alle sitzen in einem Boot“ und „Niemand soll baden gehen“ heißt, das verraten ausgebildete Kanulehrer\*innen. Nach einer Einführung rund um den Kanadier streift ihr die Schwimmwesten über und lasst die Boote zu Wasser. Wasserspiele sorgen für zusätzlichen Spaß.

### ► Floßbau

Erlebnisbaustein geeignet für Kinder ab 8 Jahren, Programmleitung durch erfahrene Trainer\*innen, buchbar April bis Oktober

- Vor dem Start: Tonnen, Hölzer, Seile liegen zum Bau der Flöße bereit.
- Floßregatta: Teams und Flöße werden auf ihre Tauglichkeit geprüft.

Am Ufer des Rursees werden mit den bereitliegenden Materialien stabile Flöße gebaut. Alle startklar? Die selbst gebauten Flöße werden zu Wasser gelassen. Gar nicht so einfach, das Floß gemeinsam in eine Richtung zu lenken, Fahrt aufzunehmen und die Balance zu halten. Tipps gibt es von den Profis.

### ► Survival light mit Bogenschießen

Erlebnisbaustein geeignet für Kinder ab 8 Jahren, Programmleitung durch erfahrene Trainer\*innen, ganzjährig buchbar

- Nationalpark Eifel: Mit wenigen Hilfsmitteln in der Natur zurechtkommen.
- Bogenschießen: Darf beim Überlebenstraining nicht fehlen.

Feuer machen, einen Unterstand bauen, sich mit Karte, Kompass und GPS den Weg durch den Nationalpark Eifel bahnen – die Gruppe wird überrascht sein, welche Herausforderungen auf sie warten. Eines ist sicher: Beim Bogenschießen sind Kraft, Konzentration und Treffsicherheit gefragt, um das anvisierte Ziel zu treffen.

### ► Stand-Up-Paddling

Erlebnisbaustein geeignet für Kinder ab 8 Jahren, Programmleitung durch erfahrene Trainer\*innen, buchbar April bis Oktober

- Bewegung, Wasser, Natur
- Gute Körperspannung und Balancegefühl

Auch wenn man noch nie auf einem Board stand, die Techniken sind schnell gelernt – gute Körperspannung kann hier von Vorteil sein. Die Gruppe erkundet gemeinsam den Rursee, führt Teamübungen auf dem Wasser durch und wagt sich an SUP-Polo. Den krönenden Abschluss bildet das Riesen-SUP, das gemeinsam übers Wasser bewegt wird.

Die An- und Abreisekosten sind nicht im Preis enthalten. Die Preise gelten pro Person (für Gruppen ab 10 Personen). Betreute Erlebnisbausteine werden von erfahrenen Spezialist\*innen vor Ort geleitet. Die DJH-Mitgliedschaft ist Voraussetzung für eine Teilnahme.

### Buchung und Info

#### Jugendherberge Simmerath-Rurberg für Natur und Abenteuersport

52152 Simmerath

Tel.: 02473 93871-0

E-Mail: [rurberg@jugendherberge.de](mailto:rurberg@jugendherberge.de)

[rurberg.jugendherberge.de](http://rurberg.jugendherberge.de)

### Preise pro Person 2024

- 2 Übernachtungen (Fr.–So.) in Mehrbettzimmern
- Abendessen am Anreisetag (Fr.)
- Vollpension am Aktionstag (Sa.)
- Frühstück am Abreisetag (So.)
- Eintägiger Erlebnisbaustein

### Hochseilgarten oder Kletterturm

Kinder bis 12 Jahre	92,90 €
ab 13 Jahre und Erwachsene	116,40 €

### Kanadier-Tour

Kinder bis 12 Jahre	92,90 €
ab 13 Jahre und Erwachsene	116,40 €

### Floßbau

Kinder bis 12 Jahre	92,90 €
ab 13 Jahre und Erwachsene	116,40 €

### Survival light mit Bogenschießen

Kinder bis 12 Jahre	92,90 €
ab 13 Jahre und Erwachsene	116,40 €

### Stand-Up-Paddling

Kinder bis 12 Jahre	97,90 €
ab 13 Jahre und Erwachsene	121,40 €

### Extras für Gruppen

#### ► Grillen 4,40 €

Grillsteak, Würstchen, Salat, Brot, Fladenbrot, Senf und Kräuterbutter

#### ► Pizza „all you can eat“ 2,90 €

Vier verschiedene leckere, hausgemachte Pizzasorten

#### ► Disco 2,90 €

Discoraum mit guter Ausstattung, Musik- und Lichtanlage, inkl. Knabberien

#### ► Lagerfeuer 0,90 €

Feuerstelle und Stockbrotbacken

#### ► Karaoke-Abend 2,40 €

Karaokeanlage und Bildschirm (TV)